

Vážení přátelé,

předkládáme Vám výroční zprávu o činnosti a hospodaření našeho spolku v roce 2014.

Rádi bychom při této příležitosti poděkovali Vám všem, kteří jste naši práci podpořili finanční, materiální či osobní pomocí.

*Za Sdružení „DAR“
Eva Volfová, předsedkyně
Monika Janíková, místopředsedkyně
březen 2015*



Tým DAR

O nás

Zapsaný spolek Sdružení rodičů a přátel Střediska „DAR“ vznikl koncem roku 1991 jako občanské sdružení na podporu rodinám s dětmi s postižením.

Zakladatelky a členky/členové Sdružení jsou rodiče dětí s postižením, odborníci a přátelé.

K 31. 12. 2014 mělo Sdružení 30 členek a členů.

Posláním spolku je podporovat sociální služby komunitního typu pro rodiny s dětmi s postižením, nabídnout jim včasnou pomoc, podporu, doprovázení a umožnit tak dětem s postižením život ve vlastní rodině.

Cílem spolku je:

- nabídnout rodičům potřebný odpočinek pomocí poskytování odlehčovacích služeb,
- zvyšovat kvalitu služeb Střediska DAR v Praze 6 pomocí financování materiálního vybavení, dalšího vzdělávání personálu, hipoterapie, canisterapie a dalších aktivit.
- hájit zájmy a práva dětí s handicapem a jejich rodin a podporovat začlenění těchto dětí do běžných mateřských a základních škol v obci

Činnost v roce 2014

Odlehčovací služby

Smyslem odlehčovacích služeb, neboli **respitní péče**, je poskytnout rodinám s dětmi s postižením prostor a pro načerpání nových sil a zařízení si osobních věcí. Takovýchto služeb je u nás nedostatek, proto jsme hrdí, že tyto služby poskytujeme již šestnáctým rokem. Odlehčovací služby poskytujeme individuální, víkendovou a týdenní formou.

Díky finanční podpoře našich dárců jsme **individuální terénní odlehčovací služby** mohli poskytnout celkem pro 10 rodin v celkovém rozsahu 683 hodin. Individuální odlehčovací služby probíhají zpravidla během nocí, jsme schopni ale také zajistit denní a vícedenní formu.

V uplynulém roce byl také velký zájem o **víkendovou odlehčovací službu**, během které se snažíme, aby mělo 7 dětí/uživatelů rozmanitý program a skladba aktivit se podobala běžnému víkendu v rodině. Během devíti víkendů jsme tuto službu poskytli celkem pro 17 různých dětí/uživatelů s těžkým handicapem. Víkendová odlehčovací služba probíhá od pátečního odpoledne do neděle večer a poskytujeme ji v prostorách denního stacionáře DC Paprsek – Středisko DAR.

Jak jsem se na stará kolena naučila lyžovat

Když se na lyžích před několika roky začala učit mladší dcera Tereška, říkala jsem si, že bych to taky zkusila. Ale většinu času jsem trávila s Kryštofem pod sjezdovkou, s dcerou lyžoval manžel, zkušený lyžař a snowbord'ák. Díky možnosti respitních víkendů a individuálního hlídání jsme se však dostali do hor často jen ve třech, že i takový sportovní antitalent jako já, letos poprvé zvládl sjet červené sjezdovky v Alpách. Byl to pro mě nezapomenutelný zážitek. Být vysoko na bílých pláních a nebát se jet dolů. Úžasně jsem si odpočnula, vyčistila hlavu, nabrala energii na každodenní život. A Kryštof ví, že odpočnutá maminka je mnohem přívětivější a usměvavější a to on oplátí svým nádherným spokořeným úsměvem.

Chtěla bych proto moc poděkovat všem pracovníkům střediska Dar, kteří nám o Kryštofa pečují, za celou rodinu a hlavně za sebe, jak moc si vážím jejich pomoci.

Klára Čápková,

maminka Kryštofa

V červnu jsme tradičně absolvovali **týdenní pobyt v přírodě**, který je zpestřením běžného programu stacionáře. Umožňuje našim dětem/uživatelům prožít několik dní mimo domov a rodinám si po roce na jeden celý týden odpočinout. Pro tento rok jsme vybrali pro pobyt rekreační zařízení Prosaz v Líchovech u Sedlčan, kterého se zúčastnilo 19 dětí /uživatelů s doprovodem 23 dospělých. Bezbariérový areál na břehu Vltavy, milý personál, domácí kuchyně, bazén, krásné počasí, výlety do přílehlé přírody a blízkých Sedlčan jsou důvody, proč se nám v Líchovech velice líbilo a proč i v roce 2015 využijeme služeb tohoto rekreačního zařízení.



Týdenní pobyt

Muzikoterapie

Ve Středisku Dar využívá speciální pedagožka průběžně prvky muzikoterapie v rámci individuální práce s dětmi. V místnosti pro muzikoterapii poskytuje cílenou individuální a skupinovou muzikoterapii zejména dětem s těžkým kombinovaným postižením. Hudbu využívá nejen k relaxaci, ale při učení zejména k aktivizaci dítěte. Pomocí cílených muzikoterapeutických technik podporuje např. rozvoj sociální interakce a motoriky.

Ze sponzorského daru KB Nadace Jistota jsme v roce 2014 nakoupili do místnosti pro muzikoterapii optické kabely a hudební nástroje na muzikoterapii celkem za 52 800 Kč.

Připravovali jsme se Základní uměleckou školou Orphenica společně aukci, ve které budou děti ze ZUŠ Orphenica dražit své obrázky, aby pomohly svým vrstevníkům ze Střediska DAR. Aukce „Začínáme od kolébky“, jejíž výtěžek bude využit na pořízení rehabilitační pomůcky - rezonanční kolébky, dopadla nad očekávání dětí i dospělých. (Pozn. v době psaní tohoto textu máme již úspěšně po aukci, na rezonanční kolébku jsme potřebovali 63 000 Kč a vybralo se neuvěřitelných 122 000 Kč)



Hudební nástroje

Hipoterapie

Hipoterapie je jednou z metod fyzioterapie, která využívá přirozený pohyb koně v kroku jako rehabilitační prvek. Již od roku 1994 k nám pravidelně každý čtvrtek dopoledne jezdí se svými koňmi pan Miloň Pišl, doprovod a odbornou asistenci zajišťují pracovníci stacionáře a školy. Hipoterapii, na kterou jsme opětovně získali dotaci od HMP, využívá na doporučení neuroložky celkem 30 dětí/uživatelů z denního stacionáře a speciálních tříd ZŠ Rooseveltova v celkovém rozsahu 200 hodin za rok. Ze sponzorského daru KB Nadace Jistota jsme také pořídili pomůcky na hipoterapii za 18 800 Kč. Tyto pomůcky slouží ke zkvalitnění terapie. Na jezdecké dešce, kterou jsme si nechali vyrobit, jsou suché zipy, na které můžeme připnout pro každé dítě individuálně různé kostky a klíny. Tím se lépe udrží žádoucí poloha dítěte. Dříve totu polohu museli zajišťovat na každé straně koně dva asistenti a bylo to hodně náročné. Tyto pomůcky používáme u 14 dětí s těžkým kombinovaným postižením.



Hipoterapie

Canisterapie

Canisterapie je způsob terapie, která využívá pozitivní působení psa na zdraví člověka, naše o.s. ji zprostředkovává již od roku 2006. Aktuálně k nám každou středu dochází paní Hlaváčková z občanského sdružení Psi pro život s fenkami Katty a Cherry. Ze sponzorských darů hradíme individuální canisterapii pro 10 dětí v celkovém rozsahu 80 hodin za rok. Z důvodu probíhající rekonstrukce a nevyhovujících prostor ve Středisku DAR jsme canisterapii nemohli ve druhém polovině roku zajistit. Po skončení rekonstrukce v druhé polovině roku 2015 plánujeme canisterapii opět zajišťovat.



Canisterapie

Vzdělávání pracovníků a materiální vybavení Střediska DAR

Od firmy ETAGRA s.r.o. se nám podařilo získat sponzorský dar na nástavbový kurz Bobath konceptu – Baby Bobath, pro fyzioterapeutku Střediska DAR, ve výši 19.500 Kč. Kurz byl zaměřen na terapii a řešení problémů předčasně narozených a nezralých dětí do jednoho roku věku. Díky sponzorům našeho Sdružení poskytuje nyní Středisko Dar plnohodnotnou rehabilitaci vedle Vojtovy metody také v konceptu Bobath.

Z daru DSA jsme mohli pořídit chodítko a kolejnicový transportní systém celkem za 150.000 Kč. Chodítko slouží ke stabilizaci a stimulaci chůze pro děti, které nedokáží chodit bez pomoci. Kolejnicový transportní systém usnadňuje manipulaci s většími dětmi z vozíku do vířivé vany při vodoléčbě.

Od společnosti Etela jsme obdrželi 10.000 Kč, ze kterých jsme spolufinancovali iPad druhé generace, který slouží našim dětem při vzdělávání a zábavě.

Stojan na tento iPad a komunikátor pro alternativní komunikaci jsme poříдили díky daru policistů MOP Ruzyně.



Chodítko



Transportní systém

Akce spojené s naším o.s.

Na konci dubna pro nás paní Lucie Kaletová uspořádala v pražském klubu Carpe Diem bluesový večer **Carpefest 2014**. V rámci hudebního večera zahrály kapely Josephine, Melouni, Pánská šatna a Katka a Martin Kellerovi. Fotografka paní Renata Králová pořídila krásné fotky dětí ze Střediska DAR, které budou zdobit nové prostory Střediska DAR. Na Carpefest věnovala také spoustu svých uměleckých fotografií; všechny se prodaly a výtěžek z jejich prodeje věnovala Středisku DAR.

I v tomto roce jsme uspořádali pro děti, sourozence, rodiče, sponzory a přátele **Zahradní slavnost**, která se konala na konci června. Akci svým vystoupením podpořili hudebníci Ivan Hlas a Norbi Kovacs, ozvučení zajistil pan Jiří Kliment. Občerstvení připravila naše znamenitá kuchařka paní Milada Simandlová, osladit život se nám při té příležitosti rozhodla výtečnými dorty i paní Hana Rašínová z Ovocné cukrárny v Dejvicích, kterou vřele doporučujeme.

Výjimečně v měsíci září proběhl již tradiční hudební festival **Dejvické hudební léto**, kde vystoupily kapely Nouzový východ, Vintage Wine, Laura a její tygři, Kateřina Svobodová a Tajejí, Pipes and drums, Ivan Hlas trio, Wooden shoes, Prague Ukulele band a Tři bílé vrány, Hlava B, ParadeMarche, Michal Prokop, Framus Five a Yo-Yo band. Tito umělci vystoupili bez nároku na honorář a výtěžek celé akce se rozhodlo Sdružení dejvických hudebníků Kotlaba opět věnovat našemu sdružení pro Středisko DAR.

Mimo to jsme uspořádali mikulášskou a vánoční besídku, podnikáme zajímavé výlety a vyhledáváme různé akce, kterých se mohou děti a mladí dospělí s postižením v běžném prostředí účastnit.



Zahradní slavnost

Plány na rok 2015

V roce 2015 bychom rádi dále pokračovali v poskytování odlehčovacích služeb minimálně v rozsahu, jak tomu bylo v roce 2014. Část finančních prostředků se nám podařilo opět po čtyřech letech získat ze Sbírký NROS a ČT Pomozte dětem.

Na rok 2015 také připravujeme vybavit tělocvičnu, která aktuálně vzniká v nově rekonstruovaných prostorách denního stacionáře Střediska DAR. Plánujeme pořídit kolejnicový zvedací systém, rehabilitační stůl, sadu závěsného zařízení pro rehabilitaci Therapy master a další pomůcky a vybavení. Po ukončení rekonstrukce se chceme také pustit do vybavení zahrady Střediska DAR.

V roce 2015 nás také čeká valná hromada, kde budeme schvalovat nové statuty a volit nové vedení a orgány spolku. Čeká nás také aktualizace webových stránek.



Pobyt v přírodě

Financování respitní péče v roce 2014:**Víkendová respitní péče 9 víkendů pro 17 dětí /klientů 169.865 Kč**

Z toho nájem 21.465

hrazena od:	
dar Nadace Charty 77 Konto Bariéry	40.000
dar ČSOB	46.700
dar ETAGRA, s.r.o.	20.940
dar Partners	27.000
dary individuálních dárců	4.195
příspěvky klientů	31.030
-	

Individuální respitní péče pro 10 klientů 68.300 Kč

683 hodin byla hrazena:

dar ČSOB	23.300
dar Kanadská obchodní komora v ČR	10.800
dar ETAGRA, s.r.o.	2.500
příspěvky klientů	31.700

Týdenní respitní pobyt 7.- 13. 6.: 19 klientů 116.568 Kč

hrazeno:

příspěvky klientů	36.000
grant HMP – zdravotnictví	40.000
příspěvek ZŠ speciální Rooseveltova	9.600
dar Kanadská obchodní komora v ČR	30.968

mzdové náklady 73.176

koordinátorka odlehčovacích služeb - 0,2 úv	
sociální pracovník - 0,3 úv	
I - XII /2014 á 6.098 superhrubá mzda	73.176

Celkem**427.909 Kč**

.....Kubíkovi bude v létě 25 let a celou dobu se o něj starám sama. Naučila jsem se za ta léta ledaccos, jen 2 věci jsem se nenaučila: nemluvit na něj (vůbec nic neslyší a ani nechápe, tím pádem je mu fakt úplně jedno, co mu říkám) a nespát. Nocí, kdy spí 8 hodin vcelku, je jako šafránu. Nepláče, nedožaduje se pozornosti, jenom prostě nespí. Většinou jen cestuje po posteli, směje se, plácá do polštáře, hází svoje peřiny na zem nebo mi krade ty moje. Někdy se za noc vzbudí jen jednou, někdy třikrát. Někdy prospí většinu noci, někdy většinu noci procestuje. Nedostatek spánku a odpočinku se na mě musel podepsat, nejde pořád pracovat na plný výkon a nemít možnost dostatečně zregenerovat síly. Prášky na spaní jsou v takovém případě nepoužitelné, protože musím být schopná se o Kubíka postarat, kdyby se cokoli dělo a on potřeboval mou pomoc.

I když jsem ráda využívala víkendové respitní služby, stejně jsem se v noci budila a kontrolovala Kubu, jestli je přikrytý, i když spal někde úplně jinde. Byla jsem permanentně unavená, jako bych chodila v nějakém olověném oblečení.

Respitní noční služby mi umožňují vyspat se tehdy, kdy to já potřebuji a ne pouze jednou za měsíc, když je zrovna víkendový respitní pobyt. Tím, že tuto službu využívám pravidelně, začala jsem postupně spát celou noc, aniž bych Kubíka kontrolovala.

Proto jsem dospěla k přesvědčení, že respitní noční služby jsou pro mě službou k nezaplacení a nebýt jich, potácela bych se světem dál v naprostém vyčerpání. Jsem vám neobyčejně vděčná, že se mi díky vám a službě, kterou vedete, žije nesrovnatelně lépe.

Děk patří samozřejmě i všem „tetám“ a „strejdům“, kteří se o ta naše zlatíčka vzorně starají.

Milada Černohorská,
maminka Jakuba



Individuální respitní péče

VYÚČTOVÁNÍ PROJEKTŮ:

HIPOTERAPIE

Celkové náklady na hipoterapii v roce 2014:

leden	-	24 hod	-	7 200 Kč
únor	-	24 hod	-	7 200 Kč
březen	-	32 hod	-	9 600 Kč
duben	-	16 hod	-	4 800 Kč
květen	-	16 hod	-	4 800 Kč
červen	-	16 hod	-	4 800 Kč
září	-	32 hod	-	9 600 Kč
říjen	-	16 hod	-	4 800 Kč
listopad	-	16 hod	-	4 800 Kč
prosinec	-	8 hod	-	2 400 Kč

celkem: **200 hodin - 60 000 Kč**

Z toho hrazeno:	50% z grantu MHMP -	30.000 Kč
	příspěvky rodičů -	28.600 Kč
	ze sponzorských darů -	1.400 Kč

CANISTERAPIE

Celkové náklady na canisterapii 1x týdně s dvěma psy:

	10 dětí	80 hod	16.000 Kč
Z toho hrazeno:			
	Příspěvky rodičů -		5.200 Kč
	dary individuálních dárců -		- 10.800 Kč



Optické kabely

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace ke dni 31. 12. 2014

Náklady	Skutečnost v běžném účetním období
Spotřeba materiálu	114 539,94
Opravy a udržování	520,30
Náklady na reprezentaci	315,00
Ostatní služby	287 265,39
Mzdové náklady	271 285,00
Zákonné sociální pojištění	16 481,00
Dary	33 076,80
Jiné ostatní náklady	12 867,97
Odpisy DHM	72 599,00
Náklady celkem	808 950,40
Výnosy	
Tržby z prodeje služeb	140 990,00
Platby za odepsané pohledávky	130,00
Úroky	60,00
Zúčtování fondů	97 000,00
Přijaté příspěvky (dary)	579 395,15
Provozní dotace	238 300,00
Výnosy celkem	1 055 874,83
Výsledek hospodaření	246 924,43

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace ke dni 31. 12 2014

AKTIVA

drobný dlouhodobý drobný nehmotný majetek	9 560,00
Samostatné hmotné movité věci a soubory mov. věcí	596 643,70
Drobný dlouhodobý hmotný majetek	891 558,30
Oprávký k drobnému dlouhodobému majetku celkem	- 9 560,00
Oprávký k samostatným hmotným movitým věcem	- 394 650,03
Oprávký k drobnému dlouhodobému hmotnému majetku	- 891 558,30
Pokladna	18 318,00
Banka – KB 26638061/0100	347 092,45
Ostatní krátkodobé finanční výpomoci	6 000,00
Náklady příštích období	4 451,00
Příjmy příštích období	2 400,00

Aktiva celkem **580 255,12**

PASIVA

Dodavatelé	6 836,00
Zaměstnanci	3 324,00
Zúčtování s institucemi soc. zabezpečení a vzp	1 419,00
Ostatní přímé daně	840,00
Výdaje příštích období	2 873,00
Dohadné účty pasivní	0,00
Vlastní jmění	378 051,10
Fondy	176 656,39
Výsledek hospodaření ve schvalovacím ...	0,00
Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta min. let	- 236 578,80

Pasiva celkem **333 330,69**

Příjmy a výdaje o.s. DAR v roce 2014

Příjmy

Dotace	238.300,-
Sbírky, nadační příspěvky	229.395,-
Dary podnikatelů, firem	350.000,-
Ostatní příjmy	238.159,-
Příjmy celkem	1.055.855,-

Výdaje

Mzdy, odměny, honoráře	287.766,-
Nákup materiálu	114.539,-
Nákup služeb	288.100,-
Ostatní výdaje	45.944,-
Odpisy majetku	72.599,-
Výdaje celkem	808.950,-

**Zápis o provedení kontroly hospodaření
Sdružení rodičů a přátel Střediska „DAR“ o.s.
Revizní komise sdružení ve složení:
Monika Tomská, Vladimíra Větrovská, Ing. Václav Filip**

Revizní komise provedla kontrolu hospodaření občanského sdružení,
kontrolu hospodaření s grantem HMP za rok 2014 a neshledala žádné nesrovnalosti.

V Praze, dne 14. 3. 2015

Monika Tomská
předsedkyně revizní komise
Louny, 28. Října 1587
tel.: 777 861 682

Sdružení rodičů a přátel Střediska „D A R“ o.s.
Praha 6, Alžírská 647
IČO: 44849656
tel.: 737 575 412, 235 362 726
e-mail: osdar@volny.cz
<http://dar.braillnet.cz>
č. účtu: 266 38 061/0100

Výbor sdružení v roce 2013:

Eva Volfová, předsedkyně
Monika Janíková, místopředsedkyně
Petra Jarmarová
Ing. Klára Čápková
Kateřina Procházková

Revizní komise sdružení v roce 2013:

Monika Tomská, předsedkyně
Vladimíra Větrovská
Ing. Václav Filip



Týdenní pobyt

DĚKUJEME VŠEM, KTEŘÍ NÁS V ROCE 2014 PODPOŘILI:

- AARTCOM s.r.o.
- Pan Jakub Ambrož, Rehapro, Praha 5
- Paní Marie Bulantová, Praha 5
- Pan Vítek Ciml, Nymburk
- JUDr. Pavel Čížek, Řež u Prahy
- ČSOB Asset Management, a.s., investiční společnost, Praha 5
- dárci - návštěvníci koncertu v Carpe Diem
- dárci – návštěvníci koncertu DEHULE
- Pan RNDr. Alexis Derviz,CS, Praha 8
- Diplomatic Spouses Association of Prague
- Pan Radim Duchek, Praha 6
- Paní Věra Eliášková
- ETAGRA s.r.o. – pan Ing. David Malůš
- ETELA o.p.s.
- Event Partners
- Paní MUDr.Marcela Galušková, Praha 6
- Paní Romana Golejová, Praha 10
- Paní Jitka Hadáčková, Milevsko
- Paní Zlatuše Hanzlíková
- Pan Ivan Hlas, Praha 5
- Hlavní město Praha, granty zdravotní
- Paní Lucie Kaletová, Praha
- Kanadská obchodní komora v ČR, Praha 1
- Paní a pan Ioana a Stephen Londesborough, Leicesterishire, U.K.

- Pan Václav Mikula, Praha 8
- Nadace Charty 77- Konto Bariéry
- Nadace Komerční banky, a. s. – Jistota, Praha 1
- Paní Ivana Němcová, Praha
- Nadace rozvoje občanské společnosti ze Sbírký Pomozte dětem
- Policisté MOP Ruzyně, Praha 6
- Peer Michael Stuart Easton
- Revmatologické centrum Praha
- Pan Ing. Tomáš Rozsival, Praha
- Sdružení Dejvických hudebníků „KOTLABA“, pan Jan Rotta, Praha 6
- Paní Jarmila Třísková, Praha 6
- Pan Marek Uhlíř
- Paní Helena Winterová Praha 4
- Pan Miloslav Zelenka, ZUTCO s.r.o., Beroun

Webové stránky o.s. nám upravuje a aktualizuje:

- pan Ondřej Popelka, Tábor
- paní Petra Jarmarová, Praha 6
- Bc. Jaroslav Rážek, Budyně nad Ohří

Výroční zprávu nám sponzorsky tiskne:

- Tiskárna F&F, pan Pavel Flodr, Praha 4

Grafickou úpravu poskytuje:

- pan Filip Kreuziger

Pomoc s grafickou úpravou a tiskem kalendářů, pozvánek a propagačních materiálů nám věnuje:

- paní Olga Janderová, Praha 6
- pan Jaromír Fetterle, REPRO Fetterle, spol. s r.o. Praha 6

Zahradní a mikulášskou slavnost podpořili:

- paní Milada Simandlová svými lahůdkami
- Ivan Hlas a Norbi Kovacs
- paní Hana Rašínová - Ovocná Cukrárna, Terronská, Praha 6
- pan Jiří Kliment – zvukař
- rodiče a přátelé svými domácími výrobky
- Hudera & syn s.r.o., Praha 6
- ZELIB, ovoce a zelenina, Praha 8

The Association of Parents and Friends of the „DAR“ Centre was founded by parents and professionals in 1991. At the beginning our main effort was aimed towards, and on behalf of existence and support of the day-care rehabilitation centre in Prague 6, mainly to improve the quality of care, the instalation of hydrotherapy equipment, purchasing of rehabilitation aids and tools.

At the present time the Centre „DAR“ is firmly embodied in the network of community services, its founder being the City of Prague, its managment Social Care Service department - DC Paprsek.

We organize meetings and events for the parents and children. At the same time we try to improve the level of the services provided by the Centre DAR – by supporting further staff education, by financing hipotherapy and canistherapy once per week for children from the day-care, as well as for the children from special classes, who share its facility, and who are pupils of the Rooseveltova school in Prague 6.

Since February 1998 we provide respite care once every month over the weekend for 7 most needy children with severe disabilities. These are children for whom it is almost impossible – due to their special care needs - to find paid baby-sitting services, provided by commercial agencies.

In June 2000 we took the children for the first time for a week long respite stay to a resort in the countryside. Since then we organize these summer events every year. Altogether 17 -20 children with disabilities take part, and there are 20 adults to accompany them.

In an emergency such as a sudden crisis in a child client's family we are able to provide immediate individual respite care.

The Diplomatic Spouses Association's contribution in 2014 enabled us to provide the most necessary equipment for the respite care for young adult clients with multiple disabilities.

The goal of the respite care project is to help and support the families in their demanding everyday task of caring for children with disabilities, to enable them to draw new strenght and energy. And therefore consequently try to lower the likelihood of parents' decision to place the children in institutional care, the reason for which being the mother's exhaustion, disruption of parents' relations, neglecting the needs of other siblings, etc.

The services provided by our civic association, together with the daily care at the day-care centre, and the education for school age children, enable the family to keep their child with disabilities at home.

How I learned to ski at my old age

A few years ago, our younger daughter Tereza began to learn how to ski. I thought I would try it, too. But I spent most of the time below the slope with Krystof. My husband, an experienced skier and snowboarder, was skiing with our daughter. Thanks to the possibility of respite weekends and individual assistance, we got the opportunity to get to the mountains often only three of us. Even such a sports dullard like me, for the first time managed to go down red slopes in the Alps. It was an unforgettable experience for me - being up high on the white plains and not to be afraid to go down the hill. I was greatly relaxed, cleared my head and gained the energy for everyday life. And Krystof knows that relaxed mother means more pleasant and smiling mum. And he will pay back to me with his beautiful happy smile. I would therefore like to thank to all the staff of the DAR centre who take care of Krystof. Our whole family and especially I appreciate their help so much.

Klara Capova, mother of Krystof